

-VROB-

Illustrateur



BOOK
2024

CONTACT :
vrob.illu@posteo.net
06 42 18 17 64



D'après Uderzo et Goscinny

BIEN VU ! UNE DES NOMBREUSES FARCES D'UDERZO ET GOSCINNY. MAIS IL NE FAUDRAIT PAS CONFONDRE LAUDANUM ET POTION MAGIQUE...



Papaver somniferum pavot à opium ou pavot somnifere



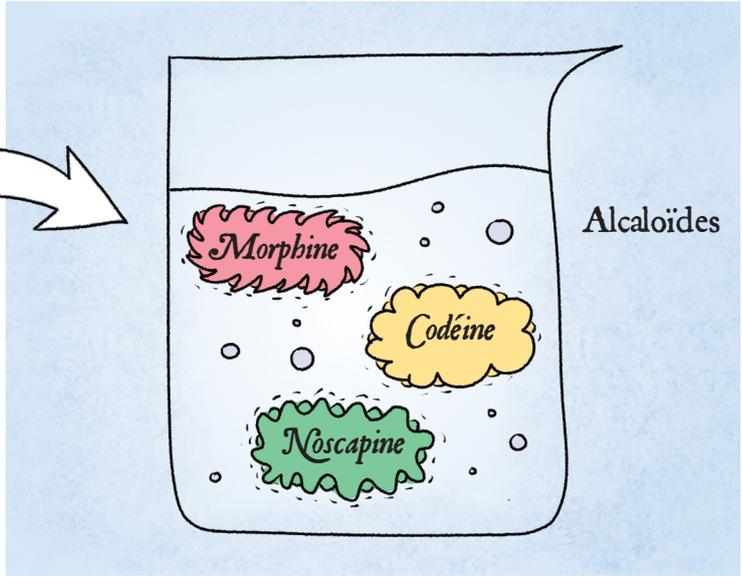
Capsule de la fleur



L'OPIMUM, C'EST LE LATEX BLANC QUI S'ÉCOULE À L'INCISION DE LA CAPSULE DES FLEURS DU PAVOT SOMNIFÈRE.

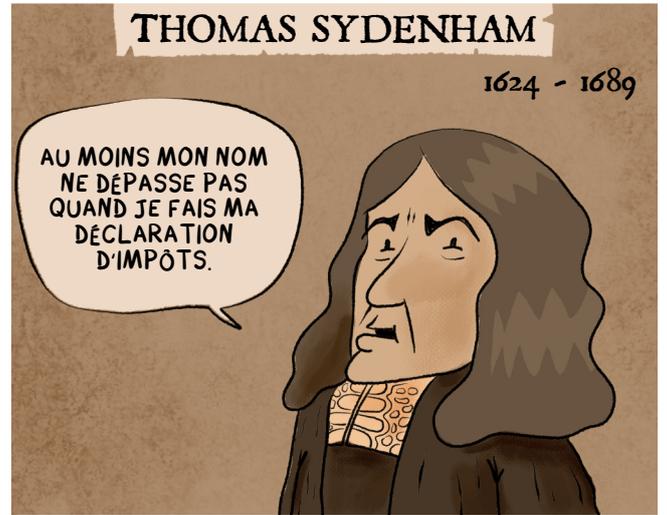
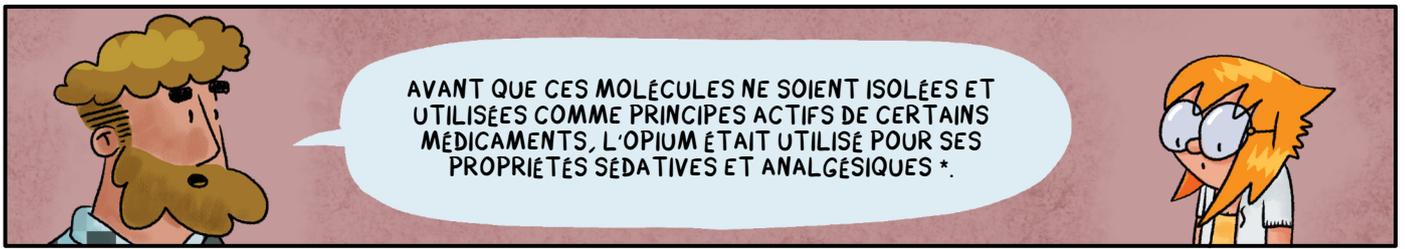
CE LATEX EST RICHE EN ALCALOÏDES, DES MOLÉCULES PRINCIPALEMENT ISSUES DE PLANTES DONT PLUSIEURS ONT SERVI OU SERVENT TOUJOURS À FAIRE DES MÉDICAMENTS.

LA MORPHINE OU LA CODÉINE EN FONT PARTIE.



HÉ MAIS JE SAVAIS DÉJÀ ÇA PARCE QUE J'AI LU « PHARMACOLOGIX », LA BD DE NICOLAS PICARD ET VROB ! IL Y A UN CHAPITRE SUR LES OPIACÉS ET LES OPIOÏDES.

BON EN FAIT JE L'AVAIS DÉJÀ APPRIS À LA FAC.



CE N'EST RÉELLEMENT QU'À PARTIR DU XVI^{ÈME} SIÈCLE QUE LE TERME « LAUDANUM », INSCRIT DANS LES ÉCRITS DE PARACELSE, EST UTILISÉ.

MAIS C'EST SURTOUT AVEC LE MÉDECIN ANGLAIS THOMAS SYDENHAM QUE LE LAUDANUM VA DEVENIR CÉLÈBRE.





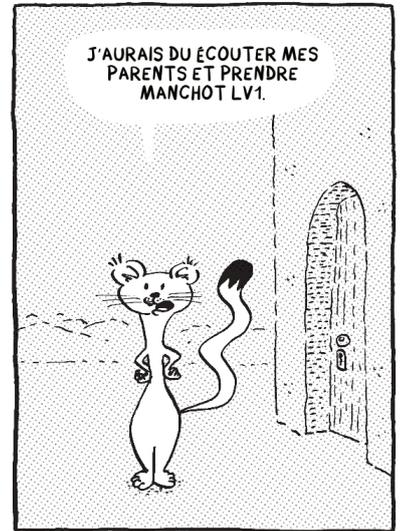
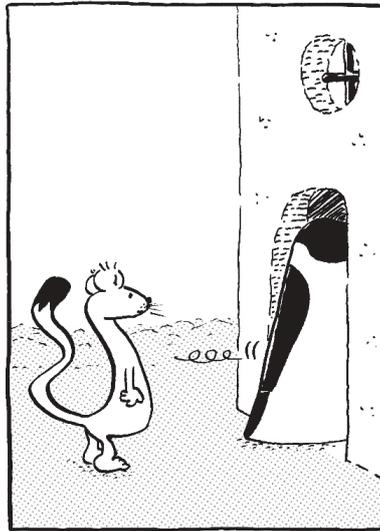
-VR0B-
&
BAST

STRIP « Les cafés de tempérance » d'après un épisode du podcast « Apothicast »
Texte : Bastien Delattre



HERMINE GRANGET

HERMINE GRANGET



-vRoB-

HERMINE GRANGET

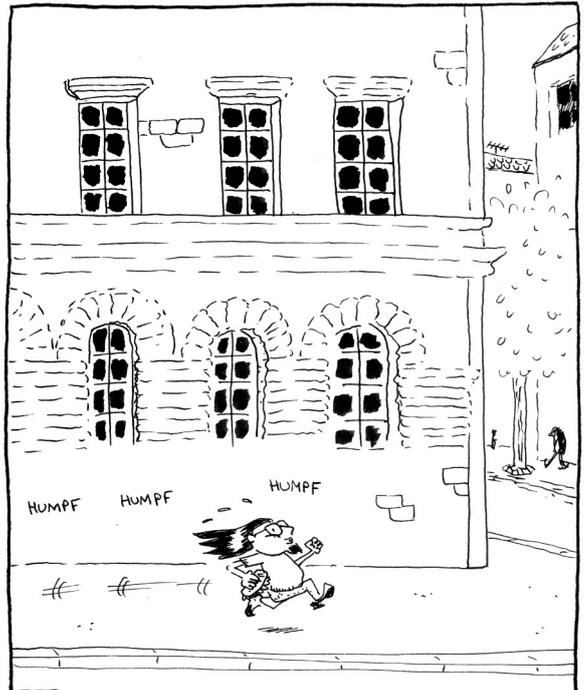
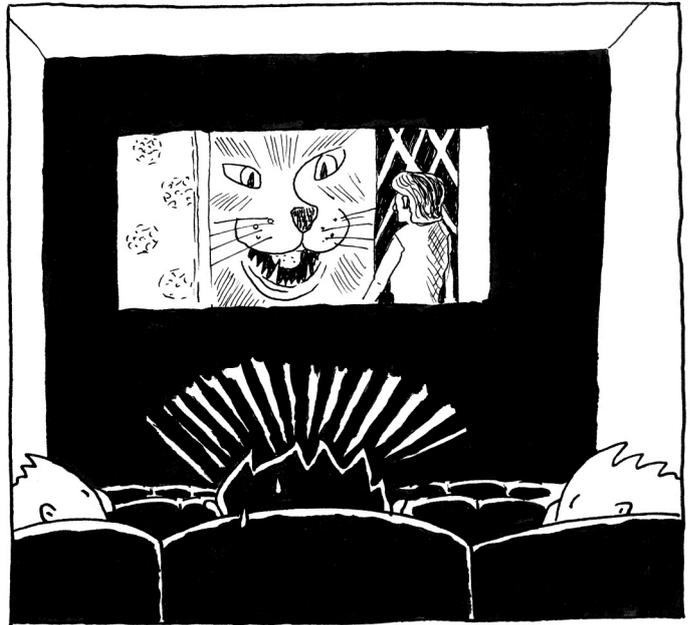
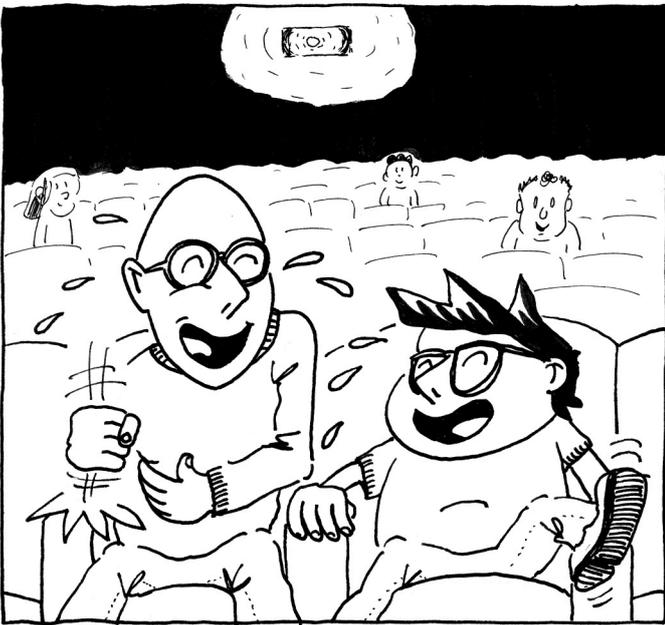
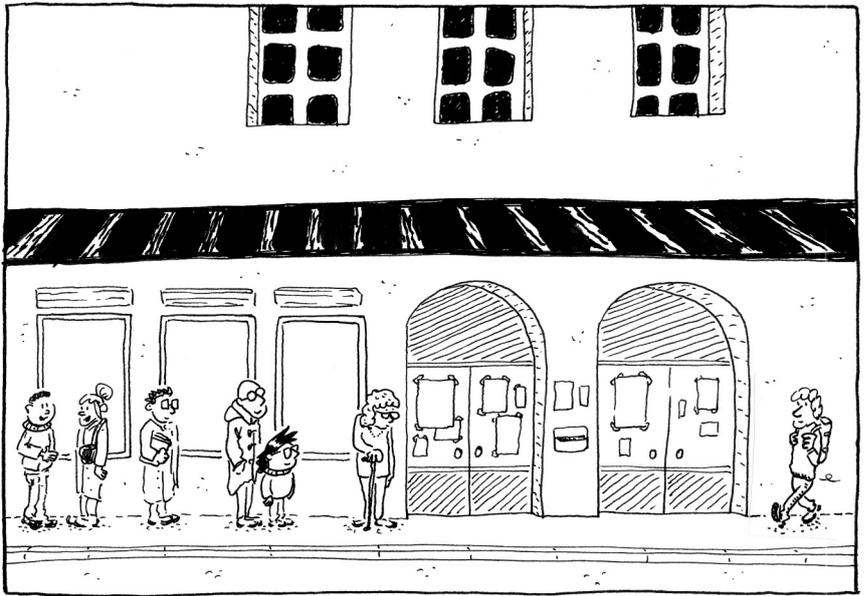


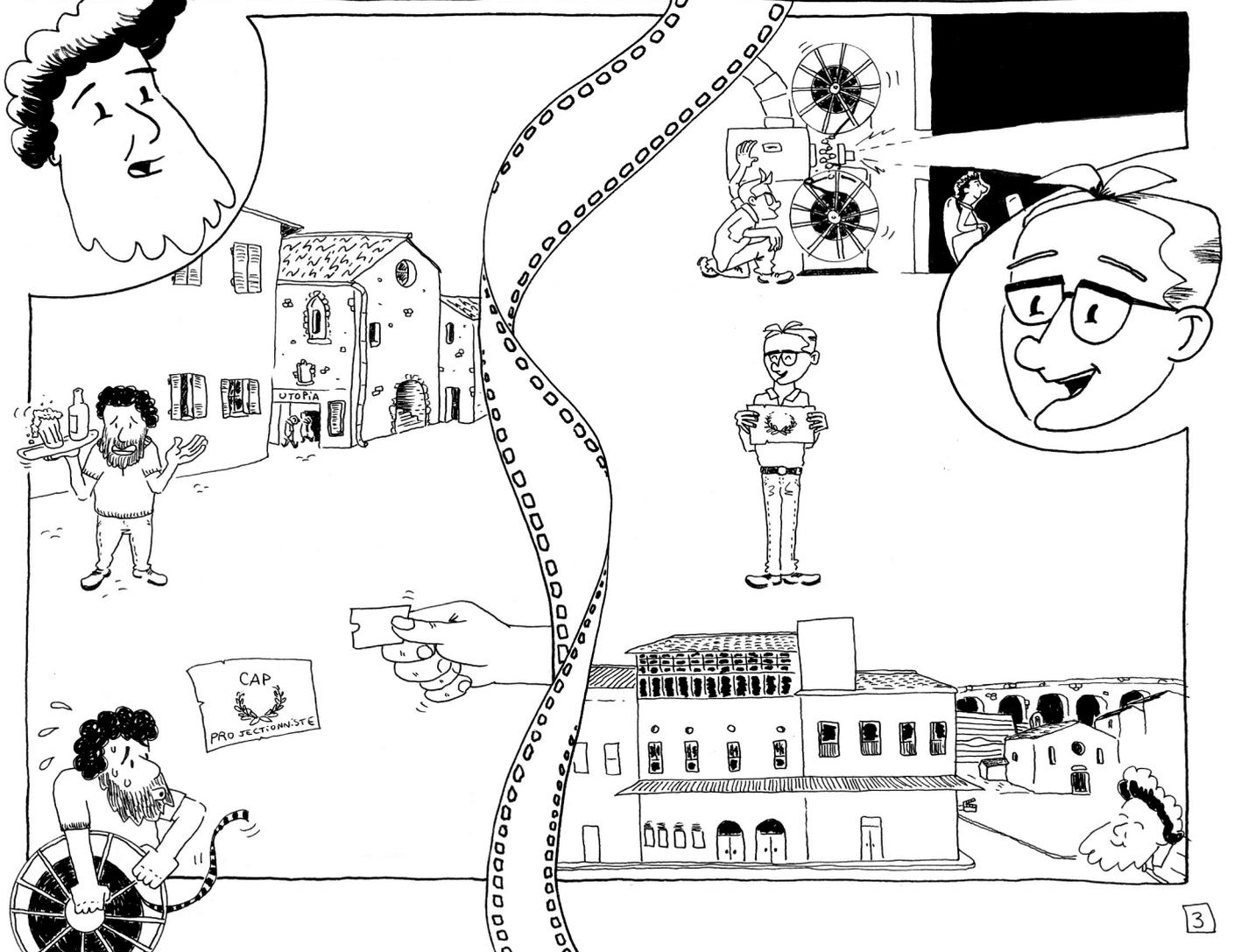
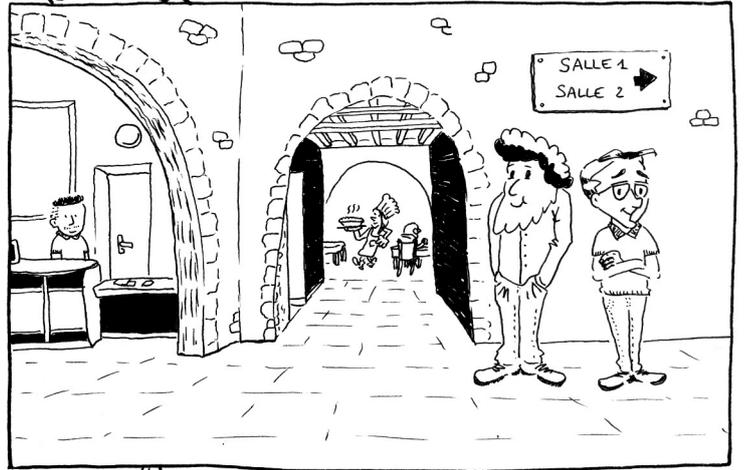
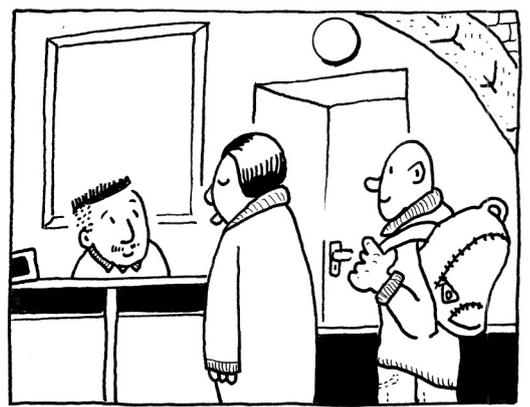
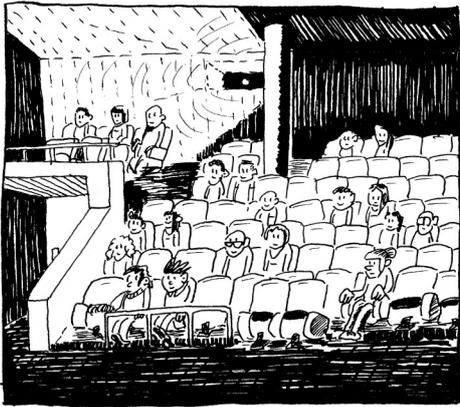
-vRoB-

HERMINE GRANGET



-vRoB-

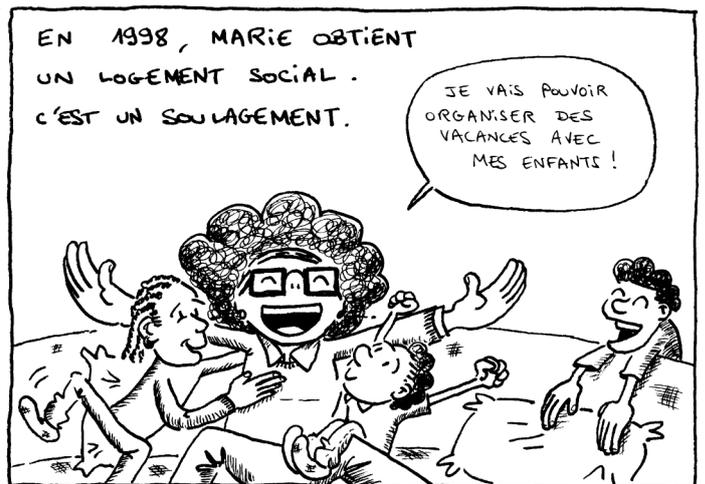
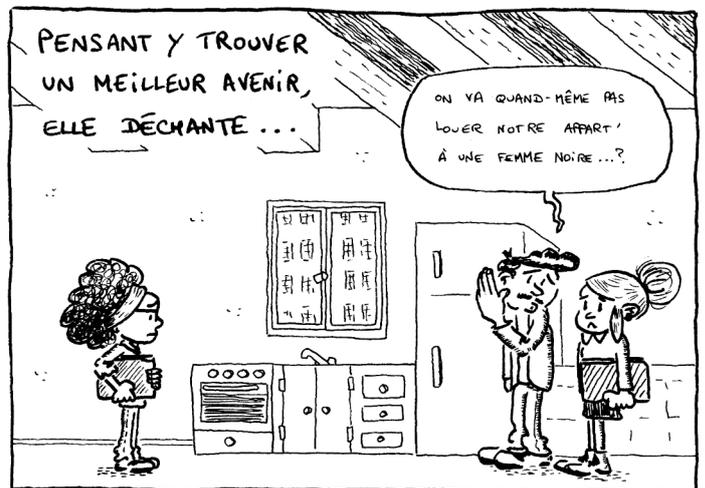






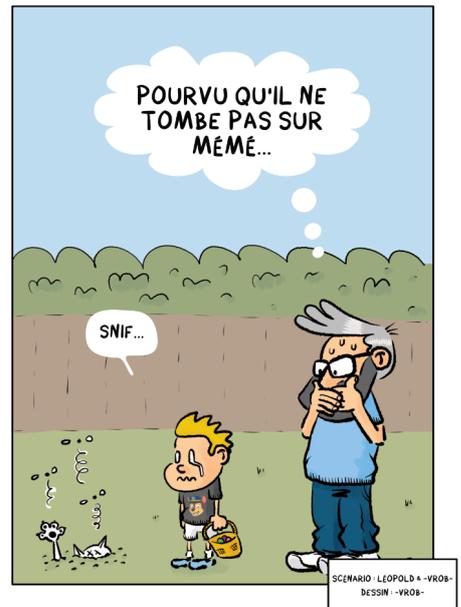
-VROB-

Intro au projet « Triper pour mieux soigner »
D'après le travail de Dr Zoë Dubus
Texte et dessin : Vrob
Couleurs : Élodie Bougeois



TÉMA LABD !

Scénario : Léopold & Vrob





LE P'TIT PLUS DE BÂTIPERF'

UNE CONSTRUCTION EST NORMALEMENT CONÇUE POUR DURER PLUSIEURS DIZAINES D'ANNÉES.



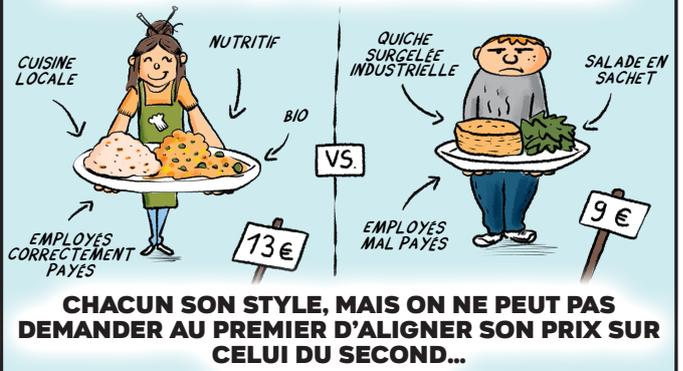
LES QUESTIONS DE THERMIQUE ET DE CONCEPTION VONT INFLUER SUR VOTRE CONFORT PENDANT LES QUELQUES 80 000 HEURES QUE VOUS ALLEZ PASSER DANS VOTRE LOGEMENT.



LES PROFESSIONNELS DU BÂTIMENT ONT SOUVENT LES MÊMES RÉPONSES AUX BESOINS SPÉCIFIQUES DE LEURS CLIENTS.



L'ARGUMENT DU PRIX EST SYSTÉMATIQUEMENT MIS EN AVANT. ET C'EST COMME AU RESTAURANT.



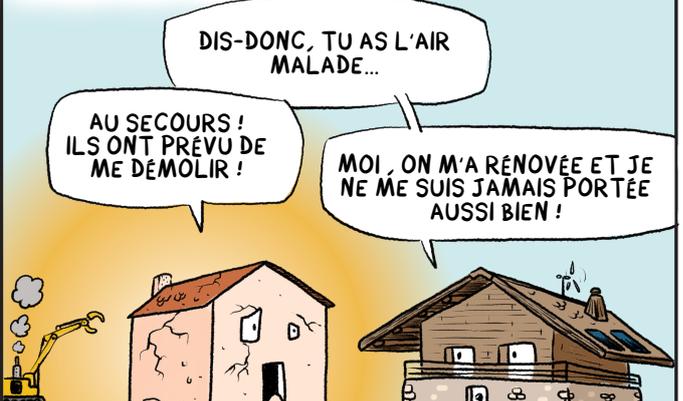
POUR MOI, UNE ÉTUDE THERMIQUE NE SE RÉSUME PAS AUX CHOIX D'UNE ÉPAISSEUR D'ISOLANT OU DE SYSTÈMES COÛTEUX ET D'UNE FACTURE SALÉE.



MAIS HEUREUSEMENT, LES RAPPORTS DE MES ÉTUDES THERMIQUES SONT DÉSORMAIS ACCOMPAGNÉS DE PETITES BD EXPLICATIVES CONFECTIONNÉES À L'AIDE DE L'ILLUSTRATEUR VROB.



50 ANS PLUS TARD...



LA TEMPÉRATURE RESENTIE

UNE PARI FROIDE DANS UN AIR CHAUD PROVOQUE UNE SENSATION DE FROID, ET INVERSEMENT : C'EST CE QU'ON APPELLE LA « TEMPÉRATURE RESENTIE ».

TEMPÉRATURE AMBIANTE (THERMOSTAT DU CHAUFFAGE)
21°C

TEMPÉRATURE SURFACE PARI
13°C

TEMPÉRATURE RESENTIE
17°C

ON LA DÉFINIT PAR LA MOYENNE ENTRE LA TEMPÉRATURE DES PARI ET CELLE DE L'AIR AMBIANT.

TEMPÉRATURE AMBIANTE (THERMOSTAT DU CHAUFFAGE)
19°C

TEMPÉRATURE SURFACE PARI
18°C

$\frac{19 + 18}{2} = 18,5$

TEMPÉRATURE RESENTIE
18,5°C

PFFFF... J'AI FROID...

19°C

BEN METS UN PULL ! ÇA AUGMENTE AUSSI TA TEMPÉRATURE RESENTIE !

LA TEMPÉRATURE DE LA PARI N'EST PAS LE SEUL FACTEUR ENTRANT EN JEU : LE MATÉRIAU QUI REVÊT CETTE PARI A SON IMPORTANCE.

IL FAIT CHØ.

PAR EXEMPLE, LES NORVÉGIENS FAVORISAIENT LE BOIS POUR « RÉCHAUFFER L'ATMOSPHÈRE ».

TANDIS QUE LES ITALIENS FAVORISAIENT LA PIERRE OU LE CARRELAGE POUR « RAFRAÎCHIR L'ATMOSPHÈRE ».

IL FAIT FRESCO.

LE CHOIX DU VITRAGE EST TOUT AUSSI IMPORTANT !

VITRAGE PERFORMANT
18°C

SIMPLE VITRAGE
13°C

UN VITRAGE PERFORMANT PERMET DE DIMINUER L'INCONFORT LIÉ À LA VITRE ET DE BAISSER LA TEMPÉRATURE DE CHAUFFAGE !

ENFIN, LA CRÉATION DE COURANTS D'AIR JOUE UN RÔLE ESSENTIEL DANS LA TEMPÉRATURE RESENTIE.

SELON SA VITESSE, UN COURANT D'AIR PEUT DIMINUER LA TEMPÉRATURE RESENTIE DE 3°C, VOIRE DE 6°C !

ATTENTION ÇA DÉCOIFFE !

AU FINAL, C'EST UNE QUESTION DE CONFORT... ET DE COÛT !

REGARDEZ-MOI TOUT CET ARGENT QUE JE N'AI PAS JETÉ PAR MA FENÊTRE TRIPLE VITRAGE !

CHAUD

TAPIS EN LAINE

BOIS (PARQUET, LAMBRIS, OSB)

ENDUIT CHAUX-CHANVRE

LINOLEUM

NEUTRE

PLÂTRE

ENDUIT TERRE

ENDUIT CHAUX

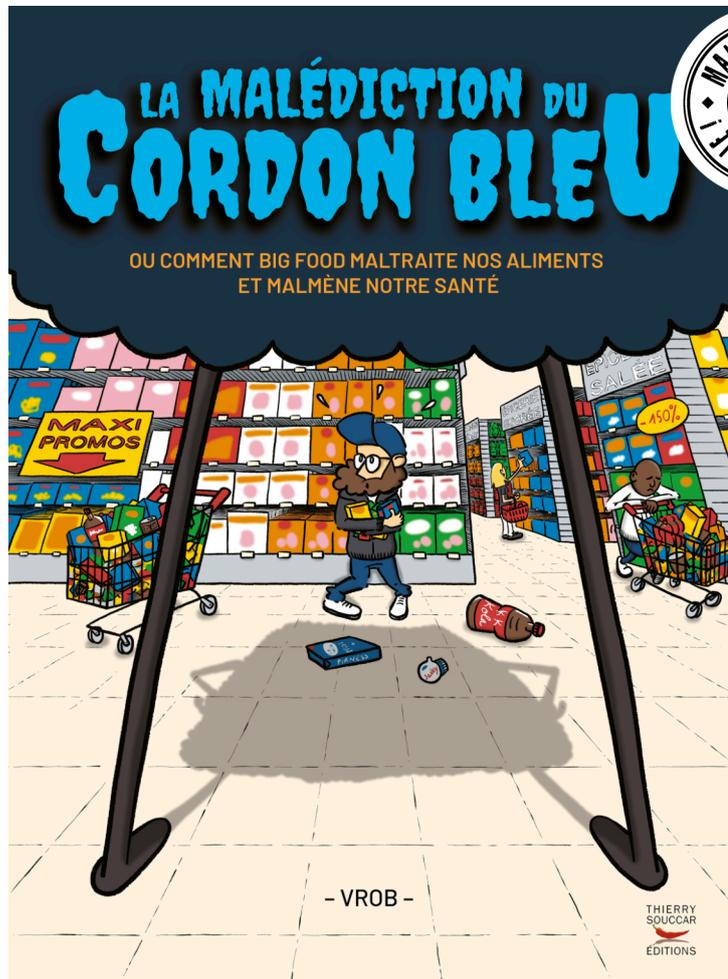
CALCAIRE / PIERRES

FROID

BÉTON PLEIN / CARRELAGE / FAÏENCE

MARBRE

QUELS MATÉRIAUX POUR QUELS RESENTIS ?



Prix « Mange, Livre » 2023 des Lycéens Hôteliers

LA FACE CACHÉE DE NOS ALIMENTS

Comment sont fabriqués la plupart des aliments du supermarché ?
 Pourquoi ont-ils des listes d'ingrédients à rallonge ?
 À quoi bon utiliser autant d'additifs ?

Pour le savoir, lisez *La Malédiction du cordon bleu* ! Avec son crayon, une solide connaissance du sujet et une pointe d'humour, VROB nous raconte comment les industriels réussissent le tour de force de fabriquer des aliments à bas prix qui ressemblent à des aliments, qui ont le goût d'aliments... mais qui n'ont plus rien d'un vrai aliment.

L'histoire pourrait sembler amusante si ces aliments « ultra-transformés » n'étaient pas devenus en l'espace de quelques années la première cause de maladies chroniques et de décès.

Mais alors que manger pour être en bonne santé ?
 Tout simplement une alimentation plus naturelle, plus vraie, et VROB nous en donne les clés.

« Il est temps de porter un nouveau regard sur notre assiette, et cette BD a l'immense talent de nous ouvrir les yeux. »

thierrysouccar.com
 Prix TTC France : 18,90 €

ISBN : 978-2-36549-555-4
 9 782365 495554

DANS SON MOULIN...

... LE MEUNIER FRACTIONNE LE BLE ...

GRAINS DE BLE

MEULES

SON

AMANDE

GERME

FARINE

... ET PRODUIT AINSI :

DE LA FARINE RAFFINÉE (BLANCHE)

DU SON DE BLE

DU GERME DE BLE

OU DE LA FARINE COMPLÈTE, NON RAFFINÉE (OU NON RECONSTITUÉE APRÈS RAFFINAGE), FAITE À PARTIR DU GRAIN ENTIER.

LES INDUSTRIELS VONT PLUS LOIN, EN FRACTIONNANT LA FARINE EN AMIDON ET EN GLUTEN.

FARINE RAFFINÉE

AMIDON

GLUTEN

FIBRES

SON DE BLE

Big Food

CES PRODUITS SERVENT À ELABORER DES INGRÉDIENTS QUI LEUR SERVIRONT DANS LA FABRICATION D'AUTRES ALIMENTS INDUSTRIELS.

AMIDON

SIROP DE GLUCOSE

MALTODEXTRINE

GLUTEN

DEXTROSE

CARAMELS

FIBRES

POLYOLS

C'EST ÇA, LE CRACKING (OU CRAQUAGE EN FRANÇAIS).

AMIDON MODIFIÉ

BISCOTTES GLUTEN-LIBRE

CETTE PRATIQUE NE CONCERNE PAS QUE LE BLE, MAIS D'AUTRES CÉRÉALES OU LE LAIT, PAR EXEMPLE.

SELON L'OMS, EN 2030, LE DIABÈTE SERA LA 3ÈME CAUSE DE DÉCÈS DANS LE MONDE. C'EST UNE MALADIE CHRONIQUE « ÉPIDÉMIQUE » (ELLE NE SE TRANSMET PAS COMME UN VIRUS OU UNE BACTÉRIE). ET ELLE GAGNE DU TERRAIN.

2030

Diabète

Alzheimer

Cancer

Maladies de la circulation

Dépendance physique

AH OUI, ON EN EST ARRIVÉ À PARLER D'ÉPIDÉMIE...

ESTOMAC

FOIE

PANCRÉAS

PARMI LES DIFFÉRENTS DIABÈTES, IL Y A CELUI DE TYPE 2 QUI EST CAUSÉ PAR UNE SOLICITATION EXCESSIVE DU PANCRÉAS, L'ORGANE QUI SÉCRÈTE L'INSULINE NÉCESSAIRE À L'ABSORPTION ET AU STOCKAGE DU SUCRE.

EN TEMPS NORMAL

PANCRÉAS

OH NO!

CHOPEZ-LE!

INSULINE

SANG

FOIE

MUSCLES

GRAISSES

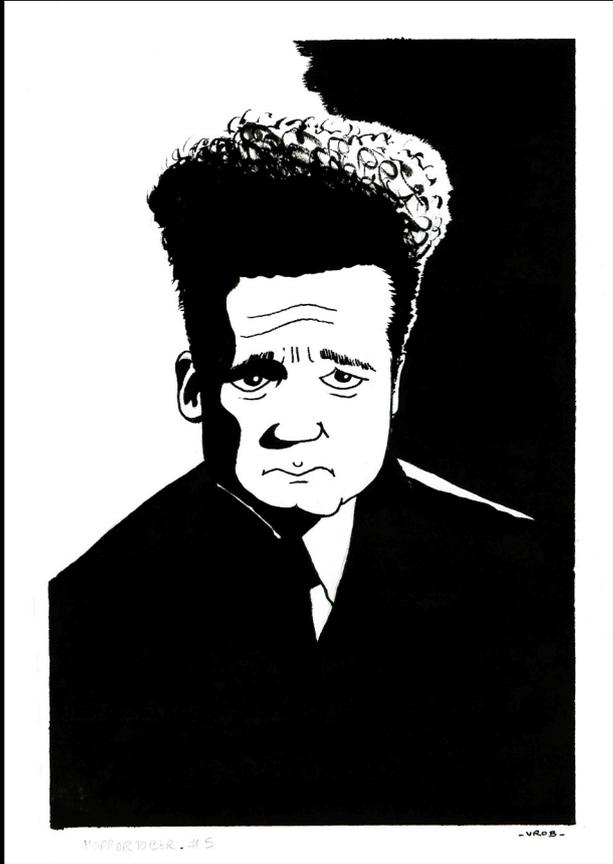
EN CAS DE DIABÈTE

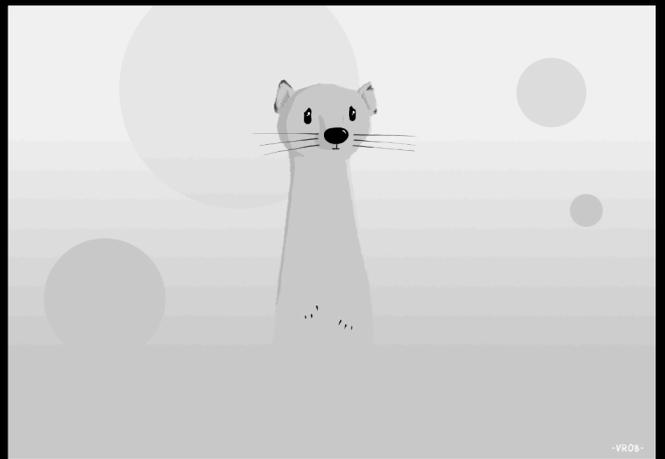
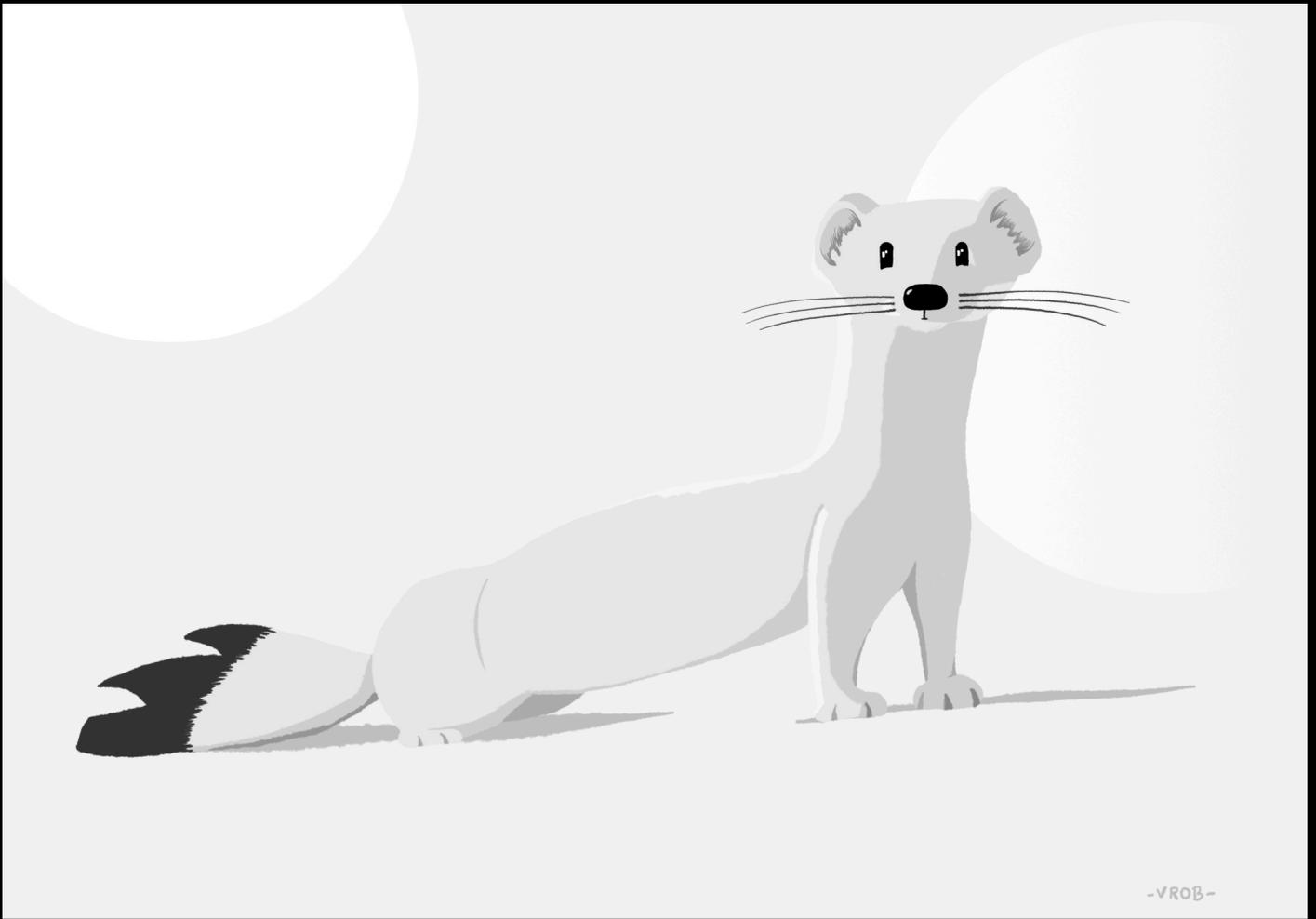
PANCRÉAS

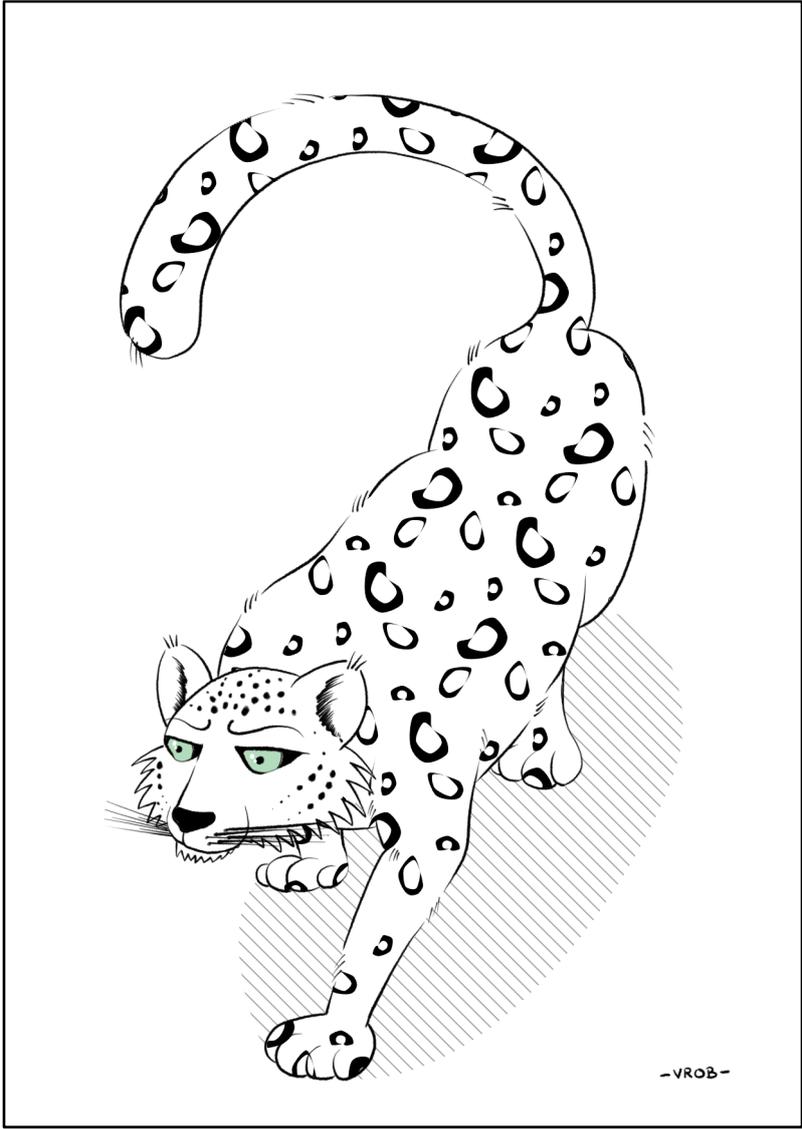
YOUPI!

TROP FATIGUE...

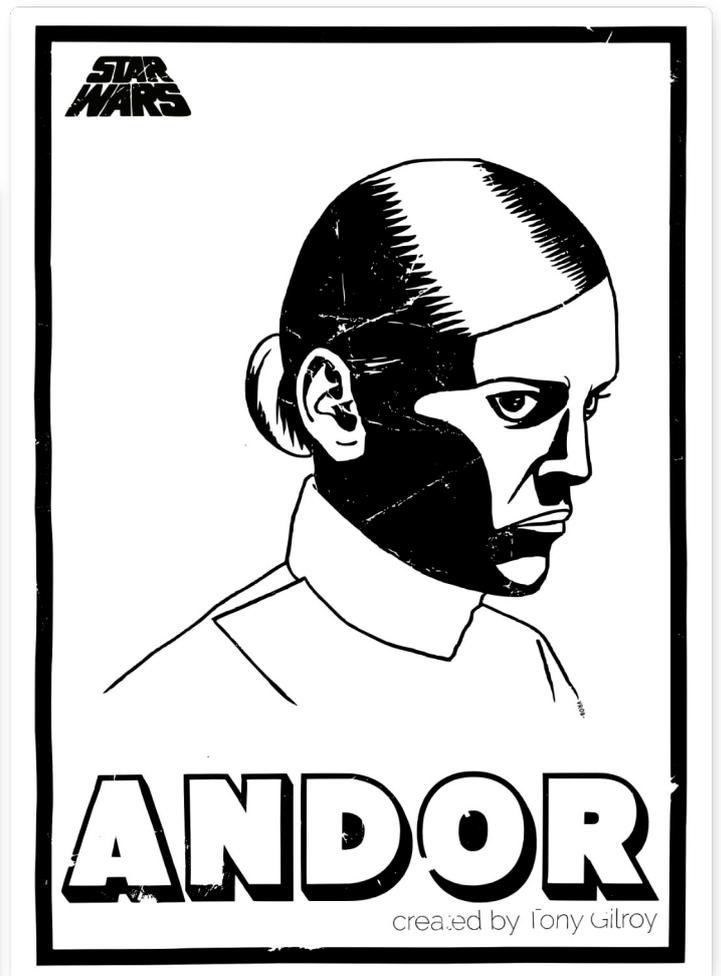
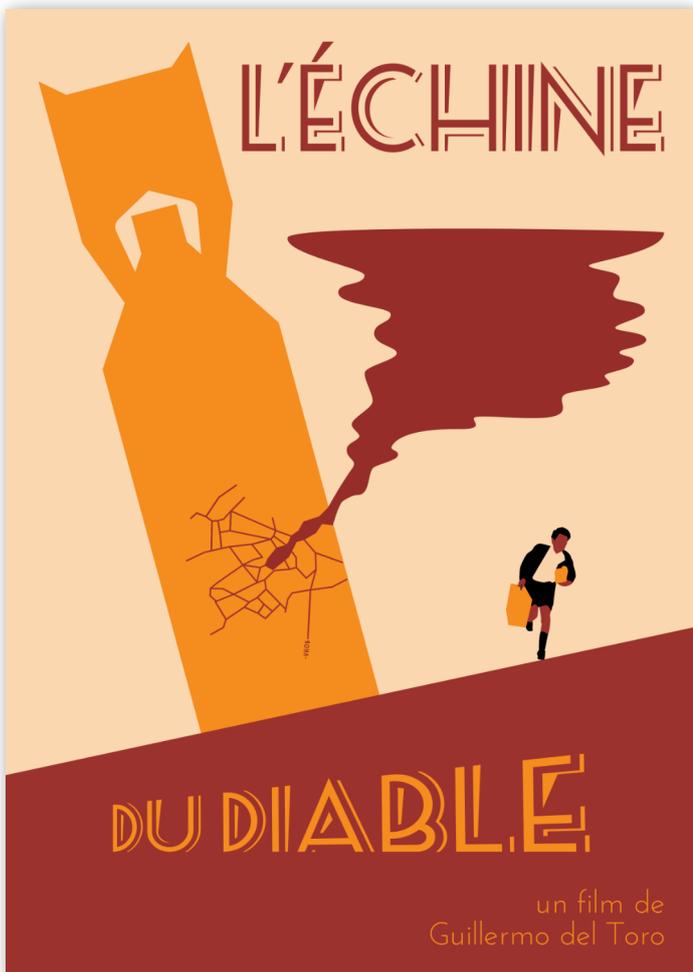
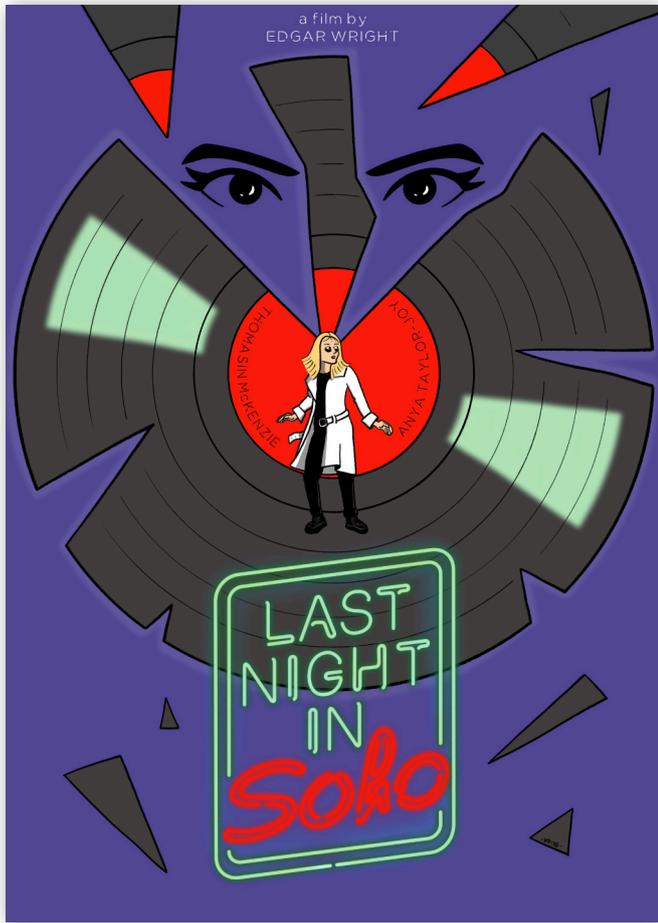
ÇA A POUR CONSÉQUENCE DES HYPERGLYCÉMIES (AUGMENTATION DU TAUX DE SUCRE DANS LE SANG) ET D'AUTRES MALADIES.







-VROB-





CONTACT :
vrob.illu@posteo.net
06 42 18 17 64